Понятие наркомании.

Наркоман как пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у которых недостаёт физических и душевных сил, для того чтобы в действительно сложных условиях современной борьбы за самореализацию личности - нет, не только материальную, а именно борьбу за самореализацию личности в целом - найти своё место в жизни. /Все исследователи по проблемам наркомании на Западе едины во мнении - «белая смерть» опасна, прежде всего, для молодых людей и детей. Волна наркомании захватила множество стран, и жертвами её становятся, прежде всего, дети которые недавно родились на свет. Проблема наркомании не может рассматриваться от таких уродливых, и теневых сторон жизни как проституция, гомосексуализм. Новое страшное испытание для человечества -это СПИД - впервые заявило о себе в прямой связи с наркоманией. Наркомания среди детей - это eщё одно кошмарное порождение современного мира. 10 лет назад больные наркоманией подростки составляли меньше 4 % о всего числа, а в настоящее время - 16%. Растёт число впервые выявленных подростков, злоупотребление наркотическими средствами. За последние годы в городе резко обострилась проблема распространения табачных изделий, алкогольных напитков, токсических и наркотических веществ среди детей, подростков молодёжи. Мировой опыт показывает, что в борьбе за здоровый образ жизни, в борьбе с распространением наркомании самым эффективным средством является профилактика на ранних стадиях формированиях личности. По этому сегодня особенно актуально развернуть активную профилактическую деятельность в системе дошкольных и школьных образовательных учреждениях. Необходимо научить детей беречь своё здоровье, уметь противостоять приобретению вредных наклонностей и привычек, как курение, алкоголь, наркотики. Развить убеждение к их не восприятию.

Что такое *наркомания?* «Нарке» от древнегреческого «ступор, беспамятство». Лекарство наркотики также дают тяжелобольным людям, что бы облегчить их страдания из- за непереносимой боли. Но лекарство наркотики имеют за собой ещё одно коварное свойство: организм быстро привыкает к ним и начинает требовать всё новых доз. При этом человек испытывает такое мучение, такое как, например, при сильной жажде, только страшнее. Наркомания болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам таблеткам. Человек идёт на всё - на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Когда наркоман сделал себе укол или принял таблетку, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. На это мгновение он лишается всех радостей жизни и приговаривает себя к мучительной ранней смерти. Наркотики ведут к беде это беда для здоровья беда для совести - приходится вести тайную жизнь, идти на преступления. Но есть и ещё одна страшная бед: она может искалечить жизнь даже невинному человеку, ни разу не пробавшому наркотики. Распространенность о наркоманов среди подростков - беда огромного числа родителей. Но это порой и злой умысел некоторых взрослых, которые на трагедиях детей делают деньги. В ряде стран помимо злоупотребления наркотиков, растёт количество людей, употребляющие разнообразные летучие вещества: всевозможные растворители, средства для химической чистки одежды, препараты для борьбы с насекомыми, клей, бензин.

Есть признаки, которые очень сильно выдают наркомана. Это:

Неожиданное резкое изменение поведение дома, позднее возращение домой, появление в состоянии, схожем с состоянием опьянения, но без запаха алкоголя. Трудное пробуждением утром и снижение интереса к общим увлечениям.

Внезапный интерес к домашней аптечке и вообще к фармакологии, особенно к литературе, появление возле аптеки и других медицинских учреждениях. Появление у подростков таблеток, пакетиков, шприцев.

Изменения внешнего вида, естественно, в худшую сторону, непривычная неряшливость, узкие или наоборот расширенные зрачки. Потерявшие блеск, ставшие тусклыми и ломкими волосами. Бледная с, сальным налётом кожа. Следы от внутренних уколов.

Анализ информации полученной специалистами, указывает на катострафически быстрое распространение наркомании в молодёжной среде. Среди больных наркоманией учащиеся составили в 1993 году - 8%, в 1994- 9%, в 1995 году - 21%, то есть в 1995 году каждый пятый выявленный наркоман является.Доза наркотического вещества - это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится сумасшедшим. Он, совершает преступления не отдавая себе, в этом отсчёт. Доза наркотика делает его опасным для окружающих и для себя потребление наркотика сказывается на жизнедеятельности всех органов и систем человека. В первую очередь страдает сердечно - сосудистая система, печень, почки, лёгкие, желудок. Развивается импотенция, разрушаются генетические особенности человека и организма, тем самым его потомство обречено.,' Дети рождаются уродами, слабоумными, страдающими серьёзными психическими расстройствами, и всё это передаётся из поколения в поколение. Появляются устойчивые психические расстройства. Человек становится нелюдимым, злобным, раздражительным, подозрительным, чёрствым, неспособным переживать и сочувствовать. Его преследует беспричинный страх. В дальнейшем, употребление наркотиков приводит к серьёзным психическим заболеваниям. Нередко от приёма наркотиков совершается самоубийство или от приёма чрезмерной дозы наступает смерть. Наркотики ставят употребляющего в такую зависимость, что без них организм может умереть.

 **Виды наркотических веществ**  **и их воздействие на человека**

В условиях наркоманической эпидемии, когда подростки употребляют наркотики всех видов даже самые опасные из них: опиаты, героин, снотворные и т.д., проявляя компетенцию более высокую, чем их родители. Считаю, что нужна более полная и правдивая информация о наркотиках и их опасность, губительная для на организм. Самые распространенные наркотики в России и мире это:

*Препараты из конопли:*

***- Прессованная смесь смолы, пыльцы и мелко измельченных верхушек конопли (на жаргоне - «анаша», «гашиш»,* «хэш», *«план» ) -*** тёмно - коричневая субстанция, по консистенции напоминает пластилин, на бумаге оставляет жирные пятна;

***- Гашишное*** *масло -* наркотическое средство, получаемое из конопли с помощь различных растворителей и жиров. Это самый сильный наркотик из этой группы. В нём наркогенных веществ, в 30 - 40 раз больше чем в конопле;

***- Перветин -*** кустарно приготовленная жидкость, прозрачная

или слегка мутная, бесцветная, жёлтая или коричневая. Легко возгорается. Появился перветин в виде кристаллического вещества, похожего на лёд, пары которого вдыхают внутрь, предварительно подогревая его. Выпускается в заводских условиях в виде порошка или таблеток. Перветин вводят в вены, глотают, пьют, курят пропитанные им табачные изделия;

С середины 70 - х годов в Америке скорбную таблицу
популярности наркотиков возглавлял кокаин.

***Кокаин -*** порошок, получаемый из листьев южноафриканского дерева коки. Он оказывает возбуждающие действие на центральную нервную систему, ускоряет сердцебиение, увеличивает кровяное давление. И хотя передозировки случаются довольно редко, количество смертных случаев, вызванных употребление кокаина, за последние пять лет утроились. После двух - пяти лет употребления развивается стойкая психологическая зависимость от этого наркотика, и в конце концов жизнь наркомана начинает вращаться вокруг очередной дозы. А поскольку кокаин довольно дорогое удовольствие, его рабы часто лезут в долги или же идут на преступления. Нюханье кокаина разрушает носовую перегородку, и для восстановления былой красоты требуются косметические операции. Те же, кто решают бросить, сталкиваются с большими трудностями: у «завязавших» могут возникнуть галлюцинации, они становятся раздражительными, нервными, впадают в состояние, близкое к параноидальному, то есть ощущают страх и полное недоверие к окружающим;

***Крэк -*** разновидность кокаина, которую курят, получил название экспресс - наркотика из - за низкой цены: доза стоит на улице в пределах 10 - 15 долларов, так что крэк доступен даже для школьников. При этом крэк — наркотик с самой максимальной привыкаемостью, он в десять раз опаснее кокаина. Поскольку он проникает в кровь через легкие, то поступает в мозг за считанные секунды, а это означает мгновенную зависимость: как и при употреблении кокаина, возникает состояние эйфории, но продолжается оно всего лишь пятнадцать - двадцать — минут. Затем наступает жуткая депрессия.

***Марихуана -*** Синонимы: каннабис. Жаргонные названия: Травка- дурь, план, клевер, сено, божья травка.

Это смесь высушенных или не высушенных верхушек с листьями и остатками стеблей любых сортов конопли без центрального стебля, иногда с некоторым количеством семян. Цвет растительной массы от — светло — зелёного до коричневого. Способ употребления марихуаны — курения.

Получают из растения канибис cатива, до 1937 года её употребление были вполне законны: из растения делали верёвки, шнурки для ботинок, медицинские препараты. Отец Америки, Джордж Вашингтон, говорят, пользовался марихуаной в лечебных целях, может, поэтому на долларах у него полусонные глаз?

Основным компонентом марихуаны (по-простому дельта— девять — тетрогидроканнибол) может задерживаться в организме на семь — девять дней. Но это обстоятельство следует обратить внимание, поскольку сейчас на американских предприятиях всё чаще проводят проверку сотрудников на наличие наркотиков в организме, - в последнее время такие тесты стали обычной практикой и в школах. Помимо дельта— девять — тетрогидроканнибола — в марихуане содержится ещё как минимум четыреста других химических элементов. У любителей марихуаны здорово нарушаются представления о пространстве и времени. Курильщики травки ощущают сухость во рту и гортани, кажется, будто в глаза насыпали в песок, сами глаза воспаляются, ухудшается память, координация, появляется зверский аппетит. Не следует сказать, что в последнее время, что число людей, которые курят травку начало медленно сокращаться;

***Гашиш -*** жаргонное название: дурь, опилки, план, чернушка. Синонимы: анаша, смола каннабиса. Специально изготовленная смесь отделённой смолы и пыльцы конопли или смесь, приготовленная путём обработки (измельчением, прессованием и т. д.) верхушки конопли с разными наполнителями, независимо от того, какая форма предана смеси — таблетки, пилюли, спрессованные плиты, пласты и т.д. Цвет гашиша — от светло — зелёного до коричного. Гашиш имеет характерный запах. Способ употребленья курение;
***Гашишное масло -*** жаргонное название: химка.

Раствор или вязкая масса, полученные из частей растений любых видов и сортов конопли, путём извлечения (экстракции) различными растворителями или жирами. Цвет раствора

зелёный. Вязкой массы — тёмно- зелёный. Имеет характерный

запах. Способ употребления — курение пропитанных гашишным маслом табачных изделий.

Известно, что некоторые подростки перед экзаменами и спортивными соревнованиями пользуются амфетаминами или попросту ускорителями. Любители после приёма лекарств становятся необычайно возбуждёнными и на редкость болтливыми, у них появляется ложное чувство уверенности и мощи, которое исчезает после прекращения действия препарата. Затем наступает апатия. Что бы ёё преодолеть, человек начинает увеличивать дозы амфетамина, принимать его всё более часто, и вскоре организм привыкает к наркотику, и, что бы настичь прежних ощущений, его требуется всё больше и больше Отрицательное последствия амфетаминов затрагивают как физиологию, так и психику. У наркомана может развиваться параноидальное состояние, не исключены галлюцинации и обманы зрения, очень часто люди не могут отличить действительность от иллюзии, становятся раздражительными, одним словом, превращаются в психов. В этом отношении амфетамины ничем не отличаются от других наркотиков. Некоторые могут параллельно пристрастится к барбитуритам, или, как их ещё называют, успокоительными: к ним прибегают для того, чтобы на время избавится от «завода», который дают амфетамины, и нормально заснуть. Нет необходимости говорить, что такие перепады кайфа разрывают организм в клочья. Можно даже докайфоваться до инфаркта.! Среди прочих дегенератов, есть ещё и любители транквилизаторов, или снотворных препаратов. Их ещё называют барбитураты. Действие этих наркотиках диаметрально противоположно амфетаминами: расслабление, снятие напряжённости, общее чувство эйфории. Хотя эйфория часто приходит в депрессию. Вообще успокоительные замедляют дыхание, пульс, приводят к тому, что речь становится невнятной, походка расстроенной. Наступает такая забывчивость, что некоторые, уже не помня, сколько таблеток приняли, а это основная причина пер дозировки, иногда ведущей к смерти. Успокоительные столько замедляют дыхание, человек, принявший слишком много таблеток, может и не заметить, что перестал дела вдохи, или откинуться во сне. Многие в дают в коматозное состояние, выйти из которого, конечно, удаётся, - так едут мозгами, что на всю жизнь останется идиотом. "Завязать" с барбитуратами гораздо сложнее, чем излечится от пристрастия к героину. Галлюциногены — то наркотики, вызывающие галлюцинации, как можно догадаться, если, конечно, ты не побывал в барбитуратной коме. Самый знамениты галлюциноген ЛСД. Наркотик случайно синтезировал из грибка спорыньи в 1938 го, и делал это доктор Альберт Хаффман, работавший над с средством от хронических мигреней. И получилась чертовски занятная штука ЛСД, который часто называют «Кислотой», - безвкусная, бесцветная и не имеющая запаха субстанция. Человек, который проглотил ЛСД, отправляется в «путешествие», продолжающеюся от одного до четырёх час . Во время этой поездки эмоции и поведение путешественника совершают пируэт, как на американских горках: за одну мин у человек от безудержного хохота переходит к рыданиям наоборот. Искажаются ощущения, пропадает чувство времени, некоторые рассказывают о комбинированном восприятии, когда одно чувство превращается в другое, например можно попробовать вкус, цвет, видеть звуки, слышать запахи. То, что происходит во время путешествия, в значительной степени зависит от состояния психики человека и от ожиданий. У некоторых случаются крайне непонятные путешествия, продолжающие иной раз до двенадцати часов и сопровождающиеся поистине чудовищными ощущениями. Человек может испытывать самое настоящие раздвоение личности, «отделяются» от своего тела, переходит в состояние жидкости и так далее. Длительное употребление ЛСД и других галлюциногенов ведёт и искажает энцефалограммы головного мозга, нарушение памяти и её провалами, ухудшается абстрактное мышление, рассеивается внимание. «Глюки» — то есть возникновение галлюцинаций из предыдущих путешествий — могут возникать в течение двух лет после «завязки», а их продолжительность иногда несколько часов.

***«Ангельская пыль», или «Пи — си — пи» -*** для него характерен психоз — нарушение мыслительного процесса, - который может продолжаться от нескольких дней до нескольких часов. Длительное употребление наркотика приводит к нарушению памяти и речи, часто наркоманы слышат голоса. Этот наркотик первоначально был создан как обезболивающие в конце 50 — х годов, но одним из его мощным побочным эффектом являлись галлюцинации. В поведении человека, употребляющего этот наркотик, появляются странности, нередко возникает озлобление, совершенно несвойственное этому человеку в нормальном состоянии. Много поклонников «Пи — Си — Пи» погибло от ожогов, ещё больше утонуло, изрядное количество клиентов выпало из окна, причём если часть наркоманов под действием «Пи — Си — Пи» проявляет полнейшее безразличие к окружающей действительности, то другие впадают в состояние агрессивности.

Большая часть поклонников **токсичных веществ** (то есть- токсикоманы) — дети и подростки в возрасте от семи до семнадцати лет, чьи привычки возникли совершенно непроизвольно, иногда не без помощи родителей. **Клей** входящий в состав авиаконструктора, ***бензин, жидкость для снятия лака, чистящие и моющие средства —*** все эти средства, постоянно использующиеся в быту, и все они содержат химикалии, которые, испаряясь, действуют на человеческий мозг. Большинство таких веществ замедляют функции организма. Вдыхание высококонцентрированных паров растворителей или аэрозолей может вызвать нарушение сердечной деятельности и мгновенную смерть. А дыхание может замедлиться, что они попросту прекратились.

**Опиаты —** это наркотики, использующиеся в медицинских целях для снятия болей и уменьшения страданий. Самый известный опиат героин. Опиаты создает физиологическую зависимость, и вся жизнь наркомана фокусируется на предмете страсти. Ради наркотика человек пойдёт на всё. Источником опасности являю и плохо стерилизованные шприцы, а совместные уколы одной иглой рано или поздно приходят к СПИДу, к тому же в яде- наркотике могут оказаться и откровенно ядовитые примеси. Наркомания проявляется в неодолимом или достаточно сильном влечении к употреблению того или иного наркотического вещества, вызывающего у наркоманов приятное ему ощущению. Самый частный вид наркомании — болезненное пристрастие к приёму спиртосодержащих веществ: водки, вина и других, другими словами хронический алкоголизм, имеющий множество клинических проявлений. На втором месте по распространенности находится токсикомания — болезненное пристрастие к употреблению веществ, вызывающие отравляющие действие. Обычно у человека после нескольких приёмов наркотических веществ возникает сильное, непреодолимое влечение к состоянию наркотического одурманивания, называемой психической зависимостью от наркотиков. Однако существует ещё одна, гораздо более глубокая зависимость, которую называли физической или физиологической. Она заключается в том, что наркотики по мере их употребления как бы входят в химический состав тканей организма, в результате чего привыкание к ним и наркотики становятся необходимым условием для сохранения биологического и химического организма. После возникновения физической зависимости отсутствие наркотика приводит к так называемому абстентному синдрому наркотическому голоду. Его проявления вынуждают наркомана систематически употреблять наркотики, всё время увеличивать дозу, чтобы вызвать состояние наркотического дурмана. Отсутствие наркотика вызывает подрастания раздражения, нервозности, рассеянности внимания. Сильное беспокойство постепенно перерастает в страх, который становится непереносимым. Наркоман доходит до отчаяния становится непереносимым. Наркоман доходит до отчаяния и чувства полной безысходности, а нередко им овладевают мысли о самоубийству. Человек, находящийся в состоянии наркотического голода, не в состоянии сосредоточится на каком — либо деле. Все его мысли сводятся к одной, любой ценой достать предмет вожделения — наркотик. Только на этом концентрируется все его мысли и поступки. Ко всему другому наркоман слеп и глух. Во многих случаях наркотики становятся для него нужнее еды. Это состояние сопровождается различными неприятными ощущения, такими, как, например, сильные головные боли, нервная дрожь, онемение конечностей, судороги. Так проявляются первые признаки наркомании. При нехватке наркотиков наступает абстинентный синдром. Обычно он начинается с нарастающей внутренней потребности употребления наркотиков, что в какой-то мере можно сравнить с ощущениями курильщиками, который очень хочет закурить, не имея сигареты. Затем начинается беспокойство, зевота, интенсивное потоотделение, из глаз текут слёзы, нос полон слизи — как при сильном насморке. Зрачки сильно расширяются и не реагируют на свет. Появляется «гусиная кожа» и озноб, как при высокой температуре, боли в пояснице, тошнота и рвота. Мышцы начинают нервно дрожать, дрожь может переходить в опасные для жизни конвульсии с нарушениями кровообращения и дыхания, что нередко приводит к обморокам. В ряде случаев абстентный синдром протекает с различными зрительными и слуховыми галлюцинациями или же в состоянии депрессии, апатии и страха. Приём наркотика почти моментально снимает эти неприятные ощущения. Очень часто можно увидеть сцену в обществе, когда юноша или девушка, получив наркотики, через минуту после приёма становятся другими людьми: Внешне выглядят отдохнувшими и радостными. К сожалению ненадолго, потому что через несколько часов наркотики перестанут действовать и снова возникнет наркотический голод со всеми его драматическими последствиями.

Кроме психической и физической зависимости, употреблённые наркотики всегда вызывают отрицательное и часто необратимое ощущение.

Алкоголизм, наркомания и токсикомания относятся к классу наркологических заболеваний, так как в их основе лежит общий и основной признак — формирование болезненной психической и физической зависимости, потребность в регулярном приёме веществ с определённым фармакологическом эффектом. Вместе с тем наркомании, токсикомании в отличии от алкоголизма характеризуется рядом особенностей, к которым прежде всего следует отнести крайне быстрое формирование зависимости от определённого вещества, с одной стороны и стремительное течение заболевания с наступлением исходного состояния, с другой. Известно, что героин, который нашёл распространение во всех странах мира, вызывает формирование болезненной зависимости и буквально после одной двух инъекции. Несмотря на большую стоимость героина, первые две инъекции дают бесплатно.

В отличие от пьянства и алкоголизма наркомания ведет к быстрой утрате трудоспособности и смерти. Люди, употребляющие наркологическое или другие одурманивающие средства, редко доживают до 30 лет. Столь же рано по сравнению с алкоголизмом у больных наркоманией и токсикоманией возникают тяжёлые сопутствующие заболевания различных систем органов, а преступное поведение становится спутником наркомана с самого начала формирования заболевания.

**Неутешительный прогноз.**

 По оценкам экспертов, к 2005 году ситуация — будет—

характеризоваться:

- значительным спросом на наркотики и увеличение числа
больных наркоманией ростом удельного веса несовершеннолетних и молодёжи в числе потребителей наркотиков;
- Изменение структуры немедицинского потребление, наркотиков в сторону средств в сторону увеличения доли жёстких наркотиков, прежде всего амфетаминовой группы;

- Возрастающим влиянием наркомании на обще уголовную преступность, общественной порядок .Проникновение наркогруппировок в сферу экономической деятельности государственных и коммерческих структур, сопровождающимися коррумпированием государственных чиновников как необходимым атрибутом наркобизнеса, перемещением незаконных доходов от торговли наркотиками в сферу легального бизнеса.

-Распространение преступности, связанной с незаконными

посевами наркотикосодержащих растений и производством наркотиков подпольных лабораториях.

Наркомания — как одна из самых острых проблем в мире - стала национальной проблемой Америки. Вот пример: В 1962 году только 4 процента населения баловались наркотиками, а через двадцать лет эта цифра возросла в восемь раз. Это значит, каждый третий американец, так или иначе, соприкасается с этой проблемой. И не нужно думать, что наркоманы и алкоголики это обитатели дешевых ночлежек и вообще подонки общества, к сожалению наркотики, просочились во все социально — экономические группы нашего общества. Не проходит и дня что бы мы не узнаем, о каком — то политике, спортсмене или репере, жизнь которого искалечили наркотики. От разных наркотиков зависят по-разному. Например, марихуана и такой галлюциноген, как ЛСД, вызывает психологическую зависимость. А героин вызывает химические изменения в мозге, и наркоман уже физически и психически не может обходиться без зелья. Но даже те наркотики которые не вызывают физиологическую зависимость, приводят организм в такое состояние, что он регулирует не более массированные дозы. С полной определённостью описать воздействие наркотиков и алкоголя очень трудно, поскольку такое воздействие непредсказуемо и зависит от психической особенности каждого человека!

национальной проблемой становится и в России начиная с 1989 года. Общее число наркоманов по сведению
По данным МВД СССР в 1989 году достигло 50 тысяч человек.

А вот современные цифры, которые свидетельствуют о масштабах и глубине поражения наркотиками нашего общества: 2% населения имеют стойкую наркотическую зависимость. За последние 10 лет наркомания среди детей и подростков возросла в 10 раз и сегодня насчитывает около миллиона детей (по сведения 2000 года). Представите себе, что за 11 лет в России наркомания среди подростков и детей увеличилась в 20 раз. Отсюда следует, что каждый год в России заражалось наркоманией около 91 тысяч человек. Только добавлю, что каждый наркоман в среднем по России привлекает около 60 человек. Связано это с продажей и распространением наркотикам. Делает это наркоман, для того чтобы самому заработать деньги на «зелье». Самое распространённое то что, нигде в мире наркоманию лечить не умеют. Потому что это болезнь, не столько физическая сколько духовная. И процесс лечения должен не опираться не на лекарства, а на перевоспитание, самоопределение, длительную реабилитацию. Пристрастие к наркотикам можно уже считать состоявшийся после 2 — 3 месяцев употребления. Нередко человек становится рабом наркотиков после первого употребления «зелья». В среднем, о начала употребления наркотиков, таких, к примеру, как героин, наркоман живёт 7 — 8 лет, крайне редко 10 — 12,но это не жизнь, а бесконечная мука.

В третьем квартале 1999 года было опрошено по не презентативной выборке 138 из двух средних школ Мотовилихинского района. Опросу подверглись ученики трёх восьмых, одного девятого, одного десятого и одного одиннадцатого класса. В опрошенной группе преобладали девочки 84 против 50 мальчиков. Средний возраст опрошенных 14,2 года Модальный возраст, наиболее распространенный среди опрошенных — 13 лет.(50 человек) Вторая по величине группа 15 лет (37 человек).

Все опрошенные были подразделены на три группы; пробовавшие наркотики, имеющие установку на пробу и те, кто не принимал наркотики и не имеет установку. По результатам опросов:

- Среди опрошенных 10,1% (14 человек) имеют установку на употребление наркотиков, 5,8% не ответили на вопрос о пробе. При этом только у двух пробовавших есть установка на повторную пробу, ещё четыре человека не ответили на вопрос об установке.

Наименьший возраст приобщения к наркотикам среди 3 человек и назвавших возраст, в котором они пробовали наркотики — 11 лет, максимальный — 16 лет, средний возраст 15,5 лет. Пристрастие к наркотикам можно уже считать состоявшимся после 2 — 3 месяцев употребления. Нередко человек становится рабом наркотиков после первого употребления «зелья». В среднем, из-за употребления наркотиков, таких, к примеру, как героин, наркоман живёт 7 — 8 лет, крайне редко 10 — 12,но это не жизнь, а бесконечная мука.

 

В Нытвенском районе был проведен опрос 1600 учащихся школ, училищ, техникума. Результаты следующие (см. приложение – графики на 9- листах ).

Исследование по школам:

Кому подростки рассказывают о своих проблемах:

 Все 5-6 кл. 11 кл.

Родителям 52% 62% 30%

Друзьям 68% 82% 58%

Никому 9,9% 10% 7%

Предлагали ли им попробовать наркотики:

 Все 5-6 кл. 11 кл.

Да 18% 2% 7%

Нет 82% 98% 83%

Курили ли они траву (анашу, гашиш и т.д.)

 Все 5-6 кл. 11 кл.

Да 4% 0% 5,6%

Нет 96% 100% 91%

 Нюхали ли они токсические вещества:

 Все 5-6 кл. 11кл.

Да 1% 0,1% 0,7%

Нет 99% 98% 97%

Принимали ли они наркотики:

 Все 5-6 кл 11 кл. студенты техникума

Да 0,3% 0% 0,9% 10%

Нет 99,5% 100% 98% 89%

Пробовали они курить:

 все 5-6 кл. 11 кл.

ДА 42% 21% 68%

НЕТ 58% 74% 29%
14. Курят ли они сейчас?:

 все 5-6 кл. 11 кл.

ДА 34% 7 % 59%

НЕТ 62% 94% 41%

15. Пробовали ли они спиртное?;

 все 5-6 кл. 11 кл.

ДА 49% 16% 31%

НЕТ 51% 82% 68%

 Проведенные исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Подростки часто бывают дома одни, испытывают чувство одиночества. Они не ходят не на секции, не на факультативы, не на кружки, и спокойно могут начать употреблять наркотики.

Это группа «риска».

1. Если в младших классах родителям доверяют, то из старших подростков 15-18 лет только 1\3 доверяют им. Из этого следует: что подростки делают на улице- родителям совершенно неизвестно, все свои проблемы данная категория подростков решает на свой страх и риск, используя опыт друзей и знакомых, часто негативный . Не осуществляется должным образом также контроль со стороны взрослых. Это также группа риска.
2. В основном подростки сейчас смотрят телевизор и слушают музыку. А по своему опыту я знаю, что по телевизору сейчас показывают почти одни боевики. В некоторых сценах демонстрируют, как наркоман готовит своё "«зелье"» как колет его в себя. Продемонстрирован весь процесс от приготовления до укола. Так же сейчас в фильмах главный герой или наркоман или убийца – головорез. По телевидению ведётся пропаганда употребления наркотиков. Подростку, которому нечего делать, не с кем посоветоваться в сложившийся ситуации, ему кажется легче попробовать наркотики и алкоголь. Ведь в американских фильмах спиртное пьют как молоко.
3. Я считаю, что при опросе некоторые люди скрыли что, употребляют или употребляли наркотики. Так , 10% студентов техникума на вопрос; «Курили ли Вы наркотические вещества?» ответили утвердительно . В то же самое время у 74% опрашиваемых учащихся техникума друзья, знакомые употребляют алкоголь, наркотические и токсические вещества. Таким образом , мы полагаем , что число употребляющих наркотические и токсические вещества значительно выше.
4. Если у 78% учащихся 5-6 классов организован досуг ( т.е. они посещают различные кружки, секции), то в старших классах, училищах эта цифра едва достигает 49%.

С учетом изложенного, мы полагаем, что основные усилия , направленные на профилактику наркомании, алкоголизма , токсикомании, правонарушений в Нытвенском районе должны быть направлены на подростков в возрасте 15-18 лет, необходимо организовать их досуг. Для этого необходимо создавать новые клубы по месту жительства, новые кружки , секции…

Как показал социологический опрос , данную категорию несовершеннолетних интересуют, в основном спортивные секции, кружки (плавание, кун-фу, мотоспорт, велоспорт и т.д.).

Необходимо также наладить работу психологов, психотерапевтов с семьями.

Наши выводы подтверждают анализ преступности несовершеннолетних Нытвенского района: тяжкие и особо тяжкие преступления , совершены подростками именно в возрасте 15-18 лет.

Данная работа является актуальной для Нытвенского района . Ранее в районе подобные исследования не проводились. Результаты работы предоставлены в прокуратуру Нытвенского района, администрацию Нытвенского района, КДН, в Комитет физкультуры, спорта и молодежной политики для использования в работе.

Высока вероятность дальнейшей активизации противоправной деятельности организованных преступных наркогруппировок с межрегиональными и международными связями, расширение контрабанды наркотиков до масштабов, угрожающих безопасности. Вот как рассказывает одна девушка: "У тех, кто старше меня лет на 5 10, было модно спиваться, это происходило за полгода, год. Потом появились косячки. Оказалось что похмелья нет, и кайфа больше. Подумаешь, что некоторое время горят лёгкие. Это же проходит. Сладковатый дым моментально растёкся из подворотни в школы, добравшись и до самых престижных вузов страны. Постоишь так в холле минут пять и дома слышишь: " Опять у тебя волосы пахнут непонятно чем!". В 10 — ом классе мой приятель кричал; «Да они что с ума сошли, это же наркотики." А через несколько месяцев он сказал мне что пробовал, и ему очень понравилось. После школы мы разошлись в разные стороны, тем более, что вся наша дворовая дружба давно сошла на нет. Случайно столкнулись через год, он сказал: " Ты знаешь, а ведь я уже сижу. Не думал, что когда ни будь, уколюсь. Но однажды просто было плохо. Ничего ведь нет в жизни: ни друзей, ни любимой, ни цели. Только простота и равнодушие. Хочется забыться. Под таким настроением и укололся. Понял, что уплываю, я уже, где — то далеко и смотрю на всё сверху. Волшебное чувство. А потом стало страшно. Я захотел жить в том мире. Три недели ни к чему, даже к травке не прикладывался. Потом выгнали из училища. И началось. К пятому уколу понял, что не слезу. Потом попробовал сильнее. Перешёл на винт." Больше мы не виделись. Крепкими нервами он никогда не отличался и раньше. Став наркоманом, резал себе вены — аккуратненько, что бы остаться живым. Очень боялся довести до конца. Однажды не рассчитал. Рубанул бритвой слишком сильно. Скорая помощь ехала очень долго...

Ещё один вышел в окно. Это было, правда, под действием другого снадобья, от которого углы становятся острыми, а окна превращаются в двери. Обычная, кстати, история.

Оля вот пример. В 16 лет отдала дань моде, попробовав винт.

До этого она тоже шла в ногу с веяниями времени: сигареты, выпивка, клей. Главная причина — любопытство и скука. «Раньше я много пила, выпивала, где — то по две бутылки за день. Так что, когда начала колоться, даже рада была, что брошу пить». Обычно винтовые живут не больше 4 — 6 лет. Года через три после начала употребления у большинства наступает преждевременное старение с признаками слабоумия, возникает импотенция. Организм привыкает моментально, доза растёт на глазах. Смерть наступает или от истощения, или от передозировки. Другая девушка узнала, что её любимый наркоман. В невменяемом состояние они заставили её уколоться. Она сопротивлялась. Но ощущение запомнилось, и через полгода вмазалась сама. Колется каждый день, иначе лежит трупом и начинает перебирать способы самоубийство. Ещё одна девушка — в наркозоне. Мечтает начать жить сначала. К наркотикам тоже привела любовь. Любимый оказался— торговцем наркотиками. Не прошло и месяца как она сама укололась за компанию. Первый её ребёнок умер от истощения, второй отдан в детский дом, третий подарен, совершено незнакомым людям. В зону попала за кражу двух пакетов молока из тубдиспансера. Мода на клей возникла 5 — 7 лет назад. Из подвалов тогда вытаскивали посиневшие трупы с мешками на голове. Сейчас, говорят, сидят они в подвалах, синеющие, глючат на спичечные коробки, и смотрят свои разноцветные мультики. В основном это совсем дети, не имеющие денег на травку. Некоторые герои нюхают с 10 лет, потом переходят на травку. До 20 лет мало кто доживает. Говорят каждый третий нюхальщик захлёбывается в

рвотных массах. Учителя жалуются, что успеваемость в школах понижается, память становится все о чуть. Серёга из соседнего дома начал курить в армии. Служил в краях, где это росло на каждом шагу. Из любопытства укололся морфием — один, второй, третий раз.... Через месяц постоянного употребления его доза может превышать первоначальную, раз в сто — меньше уже не берёт. Серёге очень повезло — такой подарочек как ломка у него не было. Очень быстро бросил, потому что надоело. В том, что не пристрастится уверен.

До армии Серёга был большим любителям «демедроловки»— водки с растворённым с ним снотворным. Сильный организм мог принимать это пачками и бутылками. Один, раз, правда, пришлось откачивать. Его более хлипкому приятелю повезло меньше — до сих пор остался шрам. От стакана убойной смеси, да ещё с добавлением технического спирита лимфатические узлы распухли так, что, думали, он и не выживет.

Поэтому он взял моду со старшего поколения и, не просыхая, пьёт только водку и портвейн. Те, кто не видел его года два, не узнают: этакая осмысленная сомнамбула. Утверждает, что у него руки дрожали с детства. Сейчас он не может мелом на доске провести прямую линию. Зато — художник и поэт. По некоторым исследованиям, в России каждый десятый школьник пробовал наркотики. По анонимным опросам, проводимым в школах и ПТУ в 1995 году, наркотиками баловались более чем 50 процентов. За два года их стало на порядок больше». Это кстати не один рассказ. В настоящее время больше половины школьников баловались наркотиками, или 70 процентов школьников курят. Сейчас как не зайду за школу всегда вижу толпу школьников начиная с первого кончая 11 классом которые смолят не по одной сигарете за перемену. И не помогают даже приказы администрации школ о запрещение курения на территории школы. Учителя уже наверно привыкли, что на их уроках от какого-нибудь, ученика пахнет недавно выкуренной сигаретой.

Ещё одно сочинение рассуждение на тему «Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь его от наркотиков». Если бы мой друг, с которым дружили с садика, вдруг потянулся к наркотикам, я предостерёг бы его. И я не хотел, чтобы он занимался этим «хорошим делом». Это «дело» никого ещё до добра не доводило. Этим стали заниматься подростки, и не только взрослые. Начинают с сигаретки, потом забивают её анашой. Но когда часто куришь кайф, этого становится мало и тянет к чему — ни будь покрепче. Начинают глотать колёса, нюхать клей, ацетон и другие препараты. Затем переходят к маку. Самое страшное, что одним шприцем вмазываются сразу несколько человек. Частенько шприцы не кипятят, и вкалывают нм наркотики повторно. Конечно, это бывает не сразу. Когда небольшая группа подростков начинает заниматься этим «делом» то они стараются покупать новые шприцы и иголки, но потом это им надоедает.

Насколько я знаю, подростки попадаю в эту волну, из — за «хороших друзей», которые первые две дозы предлагают бесплатно, а потом уже начинают требовать с наркоманов деньги. Есть люди, которые пробуют наркотики из — за проблем в семье. Ушёл отец, — ребёнок думает раз он не нужен отцу то он не нужен никому. Связывается с «хорошими друзьями», перестает ходить в школу и пристращается к наркотикам, хотя надо бы находится с матерью, которая в это время то же, в трансе. Она, наоборот, должна чувствовать поддержку в этого момент со стороны сына. А ОН?

Некоторые втягиваются ради любопытства. Дескать, «попробую и перестану»,- как говорил один мой знакомый., Некоторые просто подражают взрослым. Некоторые думают: что я хуже других.

Среди моих друзей и товарищей есть некоторые, кто побывали заниматься этим делом, но поняли, что до добра не доведет. Я и сам пробовал. Конечно ощущения приятное, мозги затуманенные, балдеешь. Я пробовал ради любопытства мне было интересно состояние при употреблении наркотических веществ. Когда человек часто употребляет наркотики через шприц, тело его истощается, нарушаются функции мозга, сердечной мышцы, почек, нервной системы, разрушается печень.

Наркодельцам выгодно, чтобы как можно больше людей втянулось в дело. Выгодно потому что их товар будет расходиться быстрее, и прибыль будет больше. Они могут составить сначала такую обстановку — дескать, можешь выкурить или вмазаться просто так — и вы посчитаете нх хорошими друзьями. А когда захочется ещё раз они скажут, плати деньги!!!

Бросить курит, и колоться бывает иногда совсем невозможно.

Меня поразил один случай из жизни М. Булгакова. Он в 1917 году работал земским врачом в Смоленской губернии и заразился дифтеритом, спасая ребенка. Чтобы выздороветь Булгаков ввёл себе большую дозу морфия. А вскоре почувствовал, что не может жить без наркотика. Лишь с помощью жены ему удалось излечиться от страшного недуга.

Я никому не пожелаю таких мучений. Такие люди, которые принимают наркотики, живут обычно не дольше 40 лет. Дела в стране и так идут плохо: смертность превышает рождаемость. А какие дети рождаются у тех, кто принимал наркотики с ранних лет? Из — за этого ещё больше появляется беспризорных малолеток, увеличивается преступность. Я думаю, что смог бы убедить своего друга не принимать наркотики.

 **ФАКТОРЫ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

 **В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ.**

Главные факторы возникновения у несовершеннолетних потребности в употреблении психотропных веществ возрастные особенности, неблагоприятная макросоциальная ситуация развития, отклонение в функционировании нервной высшей деятельности. В случае эти, когда эти факторы, благодаря вмешательству взрослых, устраняются или компенсируются, злоупотребление прекращается без традиционного лечения, то есть без медицинских препаратов. И наоборот, никакие лекарства, никакие угрозы и наказания не помогут, если отсутствуют условия для удовлетворения жизненно важных социальных потребностей подростка. Подтверждает сказанное и многие исследования, доказавшие, что пьянство и наркомания несовершеннолетних — это, прежде всего проявление нарушений поведения, которые в свою очередь, обусловлены социальной средой. Так 75% подростков, поступающих на обследование в связи с употреблением психотропных веществ или лечение от наркомании, росли в неблагополучных семьях. До 90% правонарушителей — тоже росли в неблагополучных семьях,76% пьющих подростков воспитывались в неблагополучных семьях, а 59% в неполных семьях.

Изучение особенностей злоупотребления несовершеннолетними алкоголем показывает, что алкоголизм у подростков отличается от течения заболевания у взрослых. Употребление алкоголя в раннем возрасте имеет гораздо более тяжкие последствия для развития психики. Тем не менее, до окончания подросткового возраста следует говорить не об алкоголизме, об, интоксикации организма, так называемый злокачественный алкоголизм.

 1) Возрастной фактор: Подростковый возраст является самым опасным периодом в плане формирования аддитивного поведения. Стремление к познанию всего нового, необычного, желание поскорее стать взрослым, перенять привычки и способы поведения старших, боязнь отстать от сверстников, выглядеть в их глазах смешным — всё это часто при неблагоприятно сложившийся ситуации приводит подростка к употреблению психотропных веществ. Подростковый возраст не случайно называют «сложным»,«критическим», «кризисным». В период от детства к взрослой жизни происходит скачок в развитии психики? Осознание представление своей индивидуальности, становление устойчивого представления о себе, формирование самосознания. Происходит как бы рождение личности человека, которое столь же болезненно, так же связанно с риском осложнений, как и рождение самого человека.

2) Реакция эмансипации.

Ершистость подростка обусловлена самой логикой детского развития. Как известно, в процессе индивидуального развития ребёнок проходит через два основных кризиса самосознания— кризис 3 лет и кризис подросткового возраста. Результатами этих кризисов является устойчивое обозначение своих действии, намерений, желаний, чувств. Если ребенок в возрасте 1 — 2 лет часто называют себя в третьем лице, то с возникновением самосознания он уверенно говорит о себе «Я». В это же время проявляется и стремление к самостоятельности. Далее на протяжении младшего и школьного возраста происходит накопление жизненного опыта.

Конечно капризы 3 — летнего ребёнка и реакцией эмансипации 13 — летнего выглядит внешне совершенно по-разному, однако психологически суть этих проявлений одинакова. Дело в том, что в этот период отмечается стремление ребёнка. Он хочет и не хочет обращаться к взрослому за советом и помощью. Само по себе обращение к взрослому для него внутренне конфликтно. С одной ребёнок понимает, что ему необходимо сотрудничество со взрослыми, а с другой, он чувствует при этом свою слабость по сравнению с ним. Эта противоречивость стремлений хотя и редко осознается подростком, но переживается им болезненно, вызывает отрицательные эмоцманальные переживания.

3) Общения со сверстник. Следующая важнейшая особенность подросткового возраста—потребность в общении со сверстниками. Желание занять определённое, удовлетворяющее подростка место в обществе ровесников. Удовлетворение от общение у подростков обычно происходят в группах, причём неформальных, стихийно образовавшихся. В этом возрасте особенно ярко выражена реакция группирования, хотя они наблюдается и у 8 — 13 летних. Такие объединения у детей и младших подростков имеют ряд специфических особенностей: они возникаю там, где дети оказываются по воле обстоятельств (двор, улица, класс), в них отсутствует организация продуктивной деятельности, она заменяется бесцельным времяпрепровождением и игровой активностью. Подростка 14 — 15 лет такая группа не удовлетворяет. На этом этапе психического развития сознание индивидуализируется, общение становиться избирательным, а деятельность целенаправленной, продуктивной, стремившийся к творчеству. Старший подросток сам выбирает себе друга, исходя их симпатий и интересов, а не близости места его жительства. Друг может жить в другом районе, учиться в другой школе. 4) Самосознание, интересы. Формирование самосознания сопровождается повышенным интересом подростка к самому себе, своему внутреннему миру и своей внешности. Он жадно ловит любую информацию о себе, тщательно анализирует высказывания взрослых и сверстников о внешности, о его способности, сверяет оценки своего поведения и деятельности со стороны окружающих с самооценкой. Подросток задумывается о своих личных качествах, сравнивает себя с другими, ищет ответы на вопрос: «Кто я?», «Какой я?», «Зачем я?». В этот период впервые возникают вопросы о смысле жизни, о своём месте среди людей, появляется осознание собственной уникальности, неповторимости. Ещё одной яркой особенностью подросткового возраста является выраженный интерес, к какому — ни будь виду деятельности, — хобби. Нормально развивающийся подросток увлечён: техникой, рисованием, спортом, музыкой, какой — ни будь отраслью науки. Эти увлечения могут меняется, а могут быть очень устойчивыми, переходящими в занятие на профессиональном уровне. Роль увлечений в жизни подростка благотворна, поскольку через эти занятия он познаёт свои способности и возможности. Лучше чем на обязательных уроках в школе, осваивает новые знания и умения. К сожалению не все подростки имеют хобби. По данным исследований только 58% подростков не имеют хобби, а просто развлекаются на вечеринках. Исследования показали, что 79% подростков, которые употребляли наркотики не имеют хобби.

5) Роль неправильного семейного воспитания.
Выше уже приводилась роль неблагоприятных условий

социальной микросреды и влечения человека к наркотикам. Действительно этот фактор в основном определяет динамику употребления наркотиков и алкоголя. Многие, называя этот фактор, имеют ввиду неблагополучные или неполные семьи, где родители, или один из них, пьют, ведут аморальный образ жизни, а также конфликтные семьи, где ребёнок постоянно видит ссоры, скандалы, а то и драки.

6) Гиперпротекция.

Повешенная опека над ребёнком, лишение его самостоятельности, чрезмерный контроль за его поведением -всё это характеризуется воспитанием по типу гиперпротекции. Когда родители, боясь дурного влияния, сами выбирают друзей своему ребёнку, выбирают ему интересы, насильно навязывают ему взгляды, и вкусы, нормы поведения — это доминирующая гиперпротекция. Чаще всего такой тип воспитания встречается в авторитарных семьях, где дети должны безоговорочно подчинятся родителям или одному из взрослых членов семьи. К доминирующей гиперпротекции относится и воспитание в условиях высокой моральной ответственности. Здесь повышение внимание к ребенку сочетается с ожиданием от него успехов гораздо больших, чем он может достичь. В результате такого стиля воспитания начинается страх перед ситуацией напряженности, испытания, что в дальнейшем может привести к употреблению наркотиков. Бели гиперпротекция сочетается с хорошим эмоциональным контактом, то ребёнок в такой семье растёт в ситуации вседозволенности, у него не вырабатывается привычка к организованности, планированию своего поведения. Что вырастет из такого ребёнка? Трудно сказать. Но зато можно с уверенностью сказать, что условия для него выбраны самые неблагоприятные.

Пример письмо матери наркомана «... Сын, не умирай стократно, не делай нас несчастными, мы уже не можем смотреть на твою долгую смерть. Не обманывай нас больше, не кайся в муках от боли. У меня уже нет сил и слёз. И снова конвульсии рвоты, брызги крови на постели и стенах. Нас мучает страх, когда ты уходишь: может быть, никогда не вернешься! Нет!!! Сын, вернись!!! Мы тебя спасём! … »

 **Самый популярный наркотик - алкоголь!!!**

Может возникнуть вопрос: что же такое алкоголизм - дурная привычка, взявшая человека в плен, или серьезная болезнь, требующая лечения? Специалисты отвечают на этот вопрос так: на первой стадии формирования зависимости, когда ведущую роль играют психические факторы, можно говорить о явлении как об *аддикции* - вредной привязанности. Однако, если не принять своевременных мер, рано или поздно она приводит к патологическим изменениям в организме пьющего человека и на второй стадии приобретает характер болезни.

В силу своей специфики болезнь эта более тесно связана с социальными проблемами общества нежели, скажем, хронический бронхит или язва желудка. Тем не менее, алкоголизм, как и любое другое заболевание, имеет вполне определенную симптоматику, начитывающую двенадцать основных признаков.

**1.** К первому из них относится *рост толерантности* (терпимости, переносимости) к спиртному. Если, скажем, на первых порах человеку было достаточно классической российской дозы - бутылки на троих - для достижения комфортного состояния, то со временем доза начинает неуклонно расти. Впрочем, до определенного момента.

**2.** Второй симптом алкоголизма - *появление похмельного синдрома* на следующий день после принятия спиртного. Признаками его является головная боль, тошнота, угнетенное состояние, чувство жажды, слабость и разбитость.

**3.** У человека возникает *желание (и необходимость) похмелиться*. То есть, принять некоторую минимальную дозу спиртного, помогающую восстановить свои силы и улучшить самочувствие.

**4.** Следующий признак алкоголизма - *потеря контроля над количеством выпитого*. После одной - двух первых рюмок человек теряет контроль над собой, не может остановиться и прекращает прием алкоголя только тогда, когда заканчивается спиртное или отключается сознание.

**5.** Еще один симптом - *потеря контроля над ситуацией* в момент наивысшего опьянения. Человек перестает понимать, кто он такой, где находится, поведение его далеко не всегда соответствует ситуации, без особых причин он может начать плакать, смеяться, приливы любви к ближнему непредсказуемо сменяются приступами ярости и ненависти. Кроме того, в состоянии алкогольного опьянения снижается контроль над подавленными в обычном состоянии гомосексуальными импульсами. Каждый мог наблюдать, как два подвыпивших друга подолгу жмут руки, целуются в засос, признаются друг другу в уважении и любви. Почему они не делают этого в трезвом состоянии? Может быть дело в том, что у трезвого на уме, то у пьяного не языке? Или в чем-то ещё?

**6.** Шестой признак заболевания - *алкогольная потеря памяти (амнезия)*. Больные, достигшие такой фазы развития болезни, на следующее утро могут ничего не помнить, и узнают от окружающих немало интересного о том, что они вытворяли вчера. К сожалению, традиции нашего общества допускают добродушное, снисходительное отношение к такому поведению, способствуя тем самым дальнейшей деградации человека, росту бытовой преступности, который в большинстве случаев как раз и совершается "по пьянке". А вот в Западной Европе, например, демонстрация алкоголику пленки, на которой запечатлены все его пьяные "фокусы", является одним из методов его воспитания. И как уверяют некоторые источники информации, весьма действенным.

**7.** Седьмой симптом - *наличие запойных состояний*. "Запоем" специалисты называют такое состояние, когда прием спиртного продолжается на протяжении более двух дней подряд.

**8.** Восьмой симптом - *нарушение аппетита во время запоя*. Аппетит настолько снижается, что человеку бывает достаточно закусить ломтиком лимона или огурчиком, чтобы испытать чувство насыщения.

**9.** Вместе с расстройством аппетита во время запоя наступает *расстройство сна* (девятый симптом). Находясь в этом состоянии, большинство больных днем спят, а ночью испытывают со сном большие проблемы Пытаясь вырваться из порочного круга, они начинают прибегать к помощи спиртного, чтобы заснуть и ночью, но ситуация лишь усугубляется.

**10.** К десятому симптому алкоголизма относится *возникновение тревожности и страхов* во время запойного состояния. Больного начинает пугать тишина в квартире, он находится в состоянии непрерывного, тревожного ожидания. Чтобы избавиться от такого состояния, по свидетельству специалистов, многие больные даже спят с бутылкой под подушкой. Следующее звено в цепи превращений здорового человека в психического, физического и морального инвалида - возникновение слуховых и зрительных галлюцинаций. Именно то самое состояние, когда о человеке говорят что он "допился до чертиков".

**11.** Одиннадцатый симптом заболевания - *снижение толерантности к спиртному*. Чтобы впасть в состояние опьянения, пациенту на этом этапе нужно все меньше и меньше алкоголя. Если на максимуме толерантности его могли "свалить с ног" одна-две, а то и несколько бутылок водки в день, то на определенном этапе это состояние у него начинает возникать после минимальной дозы спиртного, буквально с рюмки-другой. Срок прохождения тернистой дороги у каждого свой. Одному алкоголику достаточно трех-четырех лет для того, чтобы полностью сойти с круга, другой сможет "балансировать на грани" десять-двадцать лет. Но в любом случае, если не принимать во время адекватных мер и не обращаться за специализированной помощью к врачам, печальный итог гарантирован.

**12.** Последний симптом - *деградация личности*. Человек становится полностью безразличным ко всему происходящему. Единственное, на чем сосредотачиваются все его усилия на этой фазе болезни - на том, как достать спиртное. К большому сожалению (и несчастью), в обществе укоренилось представление о том, что алкоголиками являются лишь только эти человекоподобные существа, потерявшие людской облик, опустившиеся на самое дно жизни. Но на самом деле алкоголиком, по свидетельству специалистов-наркологов, может считаться любой, кто может обнаружить у себя более одного из вышеперечисленных симптомов.

Результаты оцениваются следующим образом: наличие от 1 до 3 признаков свидетельствует об алкоголизме первой стадии, от 3 до 9 - второй (от 3 до 6 - вторая А, от 6 до 9 - вторая Б) , от 9 до 12 - третьей.

**Первая стадия** характеризуется прежде всего психической зависимостью, началом формирования физической зависимости. Человек начинает употреблять алкоголь не "за компанию" или "по поводу", а для того, чтобы почувствовать действие, изменить своё состояние, а когда возможности выпить нет он зачастую испытывает дискомфорт.

Признаками первой стадии являются появление тяги к употреблению алкоголя, формирование устойчивости к алкоголю (толерантности) и легкая форма похмельного (абстинентного) синдрома, появление необходимости опохмелиться. На первой стадии психическая зависимость - ведущее проявление алкоголизма, но уже в это время возможны нарушения в функционировании некоторых систем и органов.

Поскольку физическая тяга к спиртному на первой стадии алкоголизма сформировна еще не окончательно, больному можно помочь, не прибегая к таким радикальным методам, как полный отказ от алкоголя. На этом этапе психотерапевт при помощи специальных психотехник еще может помочь пациенту научиться контролировать употребление спиртного. То есть, если захватить болезнь в самом начале и вовремя обратиться за помощью к специалисту, возможно полное излечение, возвращение к умеренному употреблению алкоголя.

**Во второй стадии** болезненное влечение к алкоголю усиливается. Этому сопутствуют нарастающие психические изменения: на алкоголе концентрируются все интересы человека, проявляется эгоцентризм (крайняя эгоизма), притупляется чувство долга, человек становится безответственным и беспечным, он с трудом воспринимает и выражает эмоции.

Появляется потеря чувства меры по отношению к выпитому. После принятия высоких доз возникает потеря памяти. Часто наблюдаются утомляемость, беспричинные колебания настроения. Снижается трудоспособность. Характерной особенностью второй стадии является окончательное формирование абстинентного (похмельного) синдрома. Кроме того, во второй стадии продолжается и достигает максимума устойчивость к алкоголю. Происходит дальнейшее разрушение организма. У многих пациентов на этой стадии врачи наблюдают увеличение печени, которое в дальнейшем превращается в цирроз, со стороны желудочно-кишечного тракта - гастриты и панкреатиты.

На второй стадии уже потребуется длительное лечение. Чаще всего речь может идти не о полном излечении, а о длительной ремиссии (периоде воздержания от употребления спиртного).

**На стадии 2 "А"** только при упорном лечении, соблюдении всех рекомендаций врача-психотерапевта, при условии полного осознания человеком своей проблемы и взятия на себя ответственности за лечение, возможно повернуть болезнь вспять, стать умеренно пьющим. Больному хроническим алкоголизмом на **стадии 2 "Б"**, естественно, если сам человек заинтересован в лечении и хочет быть всегда в форме, придется обращаться к врачам примерно раз в 2 - 3 года, чтобы проводить соответствующее лечение, получать моральную и психологическую поддержку, укреплять веру в собственные силы.

**В третьей стадии** усиливаются признаки психического истощения, физического одряхления и падение устойчивости к алкоголю. Потеря памяти наступает даже при приёме малых доз спиртного. При этом меняются как характер опьянения, так и характер влечения к алкоголю, который из способа изменения состояния превращается в средство поддержания жизнедеятельности Алкоголизм называют "болезнью номер три" после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний . Алкоголизм - болезнь очень странная .Во-первых , возникает исключительно благодаря нашим собственным усилиям . Во-вторых, болезнью его многие признавать не хотят. По мнению наркологов , лечение алкоголизма психиатрам доверили напрасно. Алкоголизм-это проблема наркологическая. Когда у человека тяжёлое похмелье , у него разлагаются ткани , дегенерируют клетки , по сути , идёт разрушение организма.

 Существует много способов лечения этой болезни. Самые популярные - быстрые, например, кодирование. Но, как любую хроническую болезнь, алкоголизм нельзя вылечить за один день. Психология лишь даёт ответ ,почему человек запил. Вылечить таким образом болезнь нельзя. Нужно сначала восстановить организм. А на это нужно по меньшей мере год. То же можно сказать и об ампулах, вшиваемых под кожу. Они только заставляют человека перестать пить , но организм в это время разрушается ещё быстрее .

 В России, например, существует даже метод лечения препаратом тетурам, узаконенный Минздравом РФ. Многие наркологи такое лечение признают "безобразным". Дело в том, что изначально тетурам был создан как инсектид для травли насекомых на полях . Такую нагрузку на сердце выдерживают не все .

Чтобы понять, как лечиться, нужно знать природу болезни. ***Алкоголизм*** – Это тяжёлая молекулярная болезнь. Спирт, попадающий в организм, превращается в очень токсичный продукт - ацетальдегид-А. Утренний перегар - это и есть запах ацетальдегида . В человеческом организме уже содержится небольшое количество этого вещества : без него клетка не может усваивать кислород .

После первых ста граммов содержание А немного повышается . Клетке хорошо и легко дышится - наступает короткая стадия эйфории . После повторной дозы А повышается . Клетка начинает терять контроль , нам становится некомфортно . А после очередного стакана наступает наркоз , человек просто отключается .

При регулярном приёме алкоголя клетка начинает бороться с излишками ацетальдегида , превращая его в уксус . В этот период появляется толерантность , то есть можно пить много , крепко и не пьянеть . Это - начало болезни . Клетка научилась так быстро выводить А , что за одно выводит и природно синтезируемый А . Человек пьёт ещё больше , и клетка перестаёт синтезировать А вообще . А тут вдруг человек не принимает свою традиционную дозу - клетка остаётся без спирта вообще . Клетка задыхается , начинает болеть всё .

Таким образом , миф о том , что женский алкоголизм неизлечим - не более , чем миф . Болезнь излечима или не излечима в зависимости от запущенности . Женщины лишь привыкают в 2-3 раза быстрее .

Для лечения алкоголизма используется метод пусковой терапии : после принятия препаратов организм начинает всё делать сам . Разработано пока только два препарата для профилактики алкоголизма : лимонтар и глицин . Лимонтар перед приёмом , во время или после уменьшает токсичность алкоголя . Глицин не позволяет лишнему ацетальдегиду скапливаться. Связываясь с ним он образует нужный организму продукт ацетилглицин .

Нужно осознавать, что алкоголизм - реальность. Большинство людей думают , что их это не коснётся , обойдёт стороной. Но алкоголизм не может обойти, ведь это - результат нашей собственной неумеренности. Нужно помнить, что заболеть - легко , а вылечиться - трудно .

 **12 шагов жесткой любви – как способ лечения.**

Недавно мне дали книгу под названием «Жесткая любовь», это
перевод с английского брошюры «Alternative to Enabling».

Где очень хорошо описана стратегия поведения семьи наркомана и алкоголика.

Когда наркотики и алкоголь становятся для употребляющего важнее по значению чем его близкие то, чувство любви подвергается испытанию и, к сожалению, зачастую, злоупотребление убивает любовь. Родители наркоманов уже сознавшие губительность своего поведения пособничества выявили альтернативу своему поведению — «Жёсткая любовь». Любить своего ребёнка жесткой или суровой любовью, значит, заботится о нём настолько, чтобы уметь сказать ему нет в ответ на злоупотребление, не вредить ему, не быть готовым обидеть обидчика.

Твёрдая любовь говорит наркоману и алкоголику: «Всё, хватит. Мы отказываемся вытаскивать тебя из проблем, которые ты создаешь себе сам. Мы тебя любим и поэтому говорим тебе: «Хочешь страдать — страдай. Не хочешь - ищи путь спасения». Когда родители найдут в себе силы и терпение осуществлять жёсткую любовь, начинается несение ответственности каждым за себя, и, следовательно, процесс оздоровления. Это единственный шанс избавится от болезни — наркомания и алкоголизм, которой поражены все члены семьи, в той или иной степени.

12 шагов жёсткой любви.

***Шаг первый:***«Я бессильна удержать сына от употребленья наркотиков и алкоголя. Я
обращаюсь в этом за помощью к любящему богу.»

Родители наркоманов и алкоголиком признают, что они бессильны перед проблемой наркомании и алкоголизма, перед возможностью исправить жизнь другого человека. Признать своё бессилие не на словах, а на деле, непросто. Большинство из вас ошеломит такая вещь: «Оставит ребёнка один на один с его проблемой». Ведь мы не можем отделить проблему своего ребёнка от себя и от своей проблемы. «Я должна, что то сделать с ним. Если он не меняется, значит, я должен делать всё больше и больше» - так считает родители наркомана. Родители убеждены, что всё дело ещё в их руках и вдруг первый шаг говорит: «...остановиться и признать своё бессилие».

Только в своём бессилие мы признаем, что не властны, изменять решения другого человека (даже собственного ребёнка). Попытки управлять им не дают никого результата, ребёнок всё больше отделяется от вас. Всё что здесь пишется, это не просто логические выводы — это опыт других родителей наркоманов. И они утверждают, — дорога к выздоровлению начинается с ПЕРВОГО ЩАГА.

***Шаг второй*:**«Мой сын имеет индивидуальные потребности и чувства, я постараюсь бережно относится к его внутреннему миру»
В любом возрасте у человека есть свой ряд потребностей.

Младенцу — нужна опека, кормление и охрана. Дети нуждаются в защите, обучении, в честном и требовательном воспитании. Подросток — должен увидеть и познать мир вне себя, почувствовать себя признанным себе способным. Взрослому необходимо чувство собственной полноценности в жизни. Человек в любом возрасте нуждается в удовлетворении основных потребностей, необходимых для его существования- еда, крыша над головой, одежда. Кроме основных есть и другие, не менее важные потребности человека: желание быть признанным и желанным. И ещё: все мы нуждаемся в душевном спокойствие относительно себя и других людей.

Человеку трудно почувствовать потребности другого, если тот проявляет безразличие к нашим чувствам, да и к своим тоже. Когда пристрастившийся к наркотикам человек начинает лгать, грубить, ловчить, изворачиваться, вынуждает нас к чему — либо, **мы** огорчаемся, злимся, порой теряем равновесие и совершаем неблагоразумные поступки. Когда ребёнок абсолютно пренебрегает своим здоровьем, своей жизнью, будущем, родителям трудно позаботится о таком ребёнке. Возможно, понимание его отчаянной борьбы за своё место в жизни, за своё понимание и чувства сделает нас более терпимыми и сострадательными.

***Шаг третий*:**

«Я также сознаю, что у меня есть собственные потребности и чувства. Я ожидаю, что мой ребёнок так же уважал и мои чувства и потребности».

Принятие своих собственных потребностей, оказывается порой ещё более трудным делом, чем признание потребности другого. Близкие наркомана, живущие вокруг, забывают о своих проблемах, настолько беда наркомана вытесняет все другие мысли и заботы. Мы терпеливо смиряемся, когда пашу потребность в отдыхе нарушает какой — ни будь магнитофон или криками кампании наркомана. Поведение самого наркомана, кажется, совершенно лишённым уважения к потребностям и чувствам другого человека: он может позвонить' и сказать всякие ужасные вещи, может разбудить посреди ночи, может исчезнуть, не предупредив и т.п. Так что порой родители наркоманов сами забывают о своих потребностях и стыдятся, вспоминая об этом.

Многие из родителей наркоманов имеют привычку чутко

откликаться на каждое требование близкого человека. Родители наркоманов делают всё, чтобы никого не обидеть, что бы всем было хорошо. К сожалению, хорошо почему-то не получается. Родители наркоманов, с такой привычкой угодить всем, совершенно забывают о своих потребностях, и рано или поздно они сгорают — доходят до физического и морального истощения. Они забывают, что каждый из них это личность, чтобы жить в умственном, психическом или физическом здоровье. Они должны удовлетворять все свои личные потребности и настаивать на этом, если другие им мешают. Если не делать этого, то альтернатива — болезнь, депрессия, угасание.

Но те кто живёт рядом с наркоманом знают, что ожидать и требовать уважение к себе — это всё равно что говорить со стеной. Родители наркоманов даже и не надеются быть услышанными, поэтому единственный путь оставаться здоровым — позаботиться о себе самим, перестать быть рабом кого — либо или чего — либо. Такое рабство осуществляется, когда они отказываются от своих человеческих прав на жизнь и счастье.

***Шаг четвёртый:*** «Постараюсь сделать всё, что от меня зависит, как от родителя, отвечающего за своего ребёнка».

Родительская ответственность дело непростое. Нести ответственность за совершенно безответственного ребёнка- дело ещё гораздо более сложное, а порой и невозможное. Как часто, живущие рядом с наркоманом люди срываются и ведут себя как сумасшедшие в ответ на поведение больного! В принципе, здоровые, контролирующие себя люди предпринимаю порой безумные шаги под влиянием страза и гнева на наркомана. Наркоманы и алкоголики доводят своих родителей до: морального, физического и финансового краха. Очень часто эмоции берут вверх над родителями наркоманов, и тогда они превращаются в воплощение САМОЖАЛОСТИ, ГНЕВА, МСТИТЕЛЬНОСТИ.

Стремление родителей вернуть наркоманам нормальную жизнь,

должно иметь дело с чувством долга, ответственностью. Разумное, зрелое, взвешенное действие именно сейчас нужнее всего. Конечно учит наркомана и алкоголика несению ответственности за свои поступки — это процесс длительный, выходящий а пределы того критического положения, в котором наркоман сейчас находится.

***Шаг пятый:***«Я ожидаю от наркомана и алкоголика участия в жизни семьи»

Такое вероятно вызовет усмешку у тех, кто живёт рядом с наркоманом и алкоголиком. Ожидать того, что бы наркоман и алкоголик делал, что - либо по дому — это просто глупо. Любой родитель скажет: «я не могу даже представить, что наркоман и алкоголик может действовать как нормальный человек. Ведь ему нет дела ни до чего, лишь бы получить кайф. Даже если наркоман и алкоголик обещает, то я уже не надеюсь». Да, к сожалению, это на самом деле верно. Родители знают на горьком опыте о безответветственности наркоманов и алкоголиков, поэтому они ждут от него только плохого, новых душевных ран. И тем не менее, такая позиция — заранее отказаться от возможности несения ответственности наркомана и алкоголика — вредит их родителям. Родители бессильны повлиять на его пристрастие, поэтому придётся переносить всё, что связанно с поведением наркомана. Мы можем и должны допускать, что наркоман и алкоголик испытывает на себе результат своих неверных решений. Если наркоман делает всё, чтобы попасть в беду, а его родители делают всё чтобы отгородить наркомана алкоголика от этих проблем, тем самым делают его безответственным. А родители наркомана алкоголика должны устанавливать пределы допустимого. Например, они должны сразу сказать, чтобы в доме не было не краж, не шума, не драк, не компаний под кайфом и многое другое. Если такого нет то, нет требований, дом превращается в поле битвы, где каждую минуту могут раздаться взрывы. Если человеку, пристрастившемуся к наркотику и алкоголю его близкие позволяют жить рядом, значит, ожидают от но нормального отношения. Родители нетребовательные и всёпрощающие, обнаружив, что все их благие усилие не приносят ничего хорошего, становятся обидчивыми. Когда один человек делает все дела за другого человека, то у этого человека появляется чувство вины за то что он не может сделать больше, у него начинается депрессия, и различные противодействия. Сам впадает в зависимость — потребность делать, что — то вместо других. Поэтому очень важно сохранить хоть какую-то надежду и ожидать, что наркоман способен пест ответственность за себя. Ждать много нереально, это ведет *к* разочарованию. Но ждать слишком мало и ничего не требовать, значит, приглашать садиться на шею с результатам плачевным для, обеих сторон.

 ***Шаг шестой:*** «Я постараюсь не быть злым и карающим родителем» Каждый взрослый человек знает что, любому человеку приятно понимание, одобрение, преданность. Особенно это знают родители наркомана и алкоголика. Они пытаются хвалить его за каждую попытку отвечать за свои дела и поступки, слова, мыс и. Все родители наркоманов, с ужасом осознали, какие изменения произошли с их сыном или дочерью из — за употребления наркотиков и алкоголя. Те, которых они знали как добрых, отзывчивых, ласковых и умных превратились в монстров постоянно лгущие издевающихся, ворующих и ради желания получить удовольствия. родителям наркоманов кажется, что мир перевернулся с Йог на голову. Почти все родители наркоманов стали нервными, раздражительными. Правильно, попробуйте пожить хотя бы один день с наркоманом. Более полезный и здравый подход к наркоману, это использовать возможности похвалы, одобрения, поддержки. Это особенно важно, когда родители начинают замечать, что наркоман пытается вырваться из сетей наркотиков и алкогольных напитков и вернуться в нормальную жизнь. Многие из родителей недооценивают

такие вещи как — улыбка, доброе слово, ласка. Много раз родители наркоманов и алкоголиков горели на попытках быть любящими, так — что теперь они сдержаны. И многое зависит от родителей наркоманов и алкоголиков, сумеем мы сдержать в себе страх, боль, обиды, отчаяние. Родители должны показать своему ребёнку пример как надо нести ответственность за свою жизнь, за свое счастье. Как стать человеком, способным принимать от других участие, так же его дарить его.

А в принципе, кому же помешает, если из злого, нетерпимого, раздражительного человека, вы станете добрым, терпимым, принимающим разумные решения.

***Шаг седьмой:***«Постараюсь быть реалистичным в своих претензиях к наркоману и алкоголику . Но я также стану отдавать себе отчет в своей обязанности установить рамки допустимого поведения в доме для наркомана».

Чтобы требования родителей к наркоману и алкоголику были реалистичны, от них требуются усилия. Ведь родителям предстоит глубоко осознать, что живущий рядом — это больной человек со смещёнными и чувствами. Мы можем наблюдать как наркоман и алкоголик «Меняет лица» — то жалкое, подавленное состояние, то враждебность, напор жестокости, то неестественное дружелюбие, разговорчивость. Все эти резкие смены поведения зависят от биохимического состояния, связанного с дозой наркотика. Таким образом, жизнь семьи наркомана тоже зависит от перепадов настроения наркомана.

Родительский долг — установить границы допустимого и быть неуклонным.

Очень часто, психологическая потребность быть любимым, делает из нас мягкотелых потакателей, и родители терпят, то, что им вредит.

Ожидать невозможного не стоит. Но необходимо уважать себя настолько, чтобы запрещать другому пренебрегать родителями, злоупотреблять, держать их в рабстве.

***Шаг восьмой.***«Я знаю — человек не может быть совершенным, поэтому я не

стану ожидать максимально хорошего как от себя, так и от наркомана и алкоголика. Приложу усилия, чтобы честно анализировать свои недостатки и ошибки, буду стремиться стать лучше». Многие из родителей наркоманов уже натерпелись от людского несовершенства. А как хотелось бы, чтобы люди вели себя как ангелы! Но ведь поведение других не задевает родителей наркоманов, они терпеливо относятся к людским недостаткам. Есть и исключения. Это, когда родители наркоманов пытаются дать оценку себе и своим близким живущим рядом. Порой они безразличны, к какому — ни будь изъяну у большинства людей, но недостаток в них заставляет их очень сильно мучатся. Многие родители наркоманов и алкоголиков несут острое чувство несостоятельности и вины за то, что ребенок стал безответственным и несчастным. И тогда родители наркоманов и алкоголиков спрашивают у себя: «Где мы упустили?», «Каким поступком или словом нанесли ему рану?». Родителям свойственно брать на себя всю тяжесть поражения на себя.

Ожидать невозможного не стоит. Но необходимо уважать себя настолько, чтобы запрещать другому пренебрегать родителями наркоманов и алкоголиков, злоупотреблять, держать нас в рабстве. Если родители наркоманов и алкоголиков не возьмутся за восстановление своих прав, достоинства, будут пренебрегать родительским долгом. Если это будет выполняться то другие не станут пренебрегать их правами до тех пор, пока они окончательно не утратят человеческое лицо.

***Шаг девятый .***«Я узнаю, что родители или другие члены семьи склонны спасать детей из бедственных ситуаций, которые дети создали себе сами. Я понимаю, что несение ответственности за другого человека, не ведут к помощи ему, а, наоборот. Ослабляет. Я буду стараться, чтобы наркоман и алкоголик нёс на своих плечах последствия своего поведения, своего неверного выбора».

Когда наркоман в беде, вполне естественно, что все члены семьи начинают принимать меры по его спасению. Уберечь от страданий и трудностей цель любящих. В каждом конкретном случае только сам человек решают свою проблему, — как помочь близкому человеку в беде. Не испытав ни физического ни морального страдания, наркоман не видит перспективы что либо менять в своей жизни. Ведь наркотик и алкоголь делает своё дело, он облегчает жизнь — зачем что ни будь менять. Родителям наркоманов нужно отделится от самих наркоманов и алкоголиков и ничего им не делать. Только это может заставить наркомана и алкоголика начать искать путь к спасению. Необходимо только его собственное желание.

***Шаг десятый.***

«Каждый должен нести свой груз. Я приложу все силы, чтобы сопротивляться своему желанию быть с наркоманом и алкоголиком в одной «паре» и в одной «игре».

Многим людям для того, чтобы повысить чувство собственной значимости, нужно проявить какое — либо участие в жизни других людей. Таким образом, мы становимся зависимыми от окружавших, от их оценок, и мы теряем самоуважение. По такой же схеме развиваются отношения с наркоманом и алкоголиком. По мере роста его зависимости от наркотиков и алкоголя он всё чаще начинает злоупотреблять близкими, вынуждая их делать то чего, они сами не хотят. Обычно наркоман и алкоголик перестаёт зарабатывать денежные средства, прекрасно устраивается за счёт работающих родственников. Ничего удивительного, когда наркоман и алкоголик устраивает сцены возмущения, когда его родственники не дают его желанного. Он их упрекает в нелюбви, жадности, не современности и т.п. И чаще всего его родители сдаются, уступают, делают то чего наркоман и алкоголик скажет. Правда, они потом жалеют об этом.

Сопротивляться желанию наркомана и алкоголиком родителям очень трудно. Благие намерения родителей, их чувство вины, желание угодить наркоману и алкоголику, их родители ещё больше усиливают взаимозависимость. И вместе с его зависимостью от родителей, усиливается его недовольство ими. Сначала это не видно. Когда родители что ни будь, делают для наркомана, то рассчитывают что это должно сделать его счастливым и благодарным. Но почему то их ребёнок становится всё более враждебным. Когда родители регулярно делают что, — то вместо него у него растёт призрение к самому себе.

***Шаг одиннадцатый.***«Я знаю, что единственным человеком, за которого я могу нести ответственность являюсь я сам».
Есть такие вещи, которые мы не в состоянии делать за другого человека, например, дышать или стыдиться. Из горького опыта жизни родителей наркоманов и алкоголиков убедились, что не могут удержать других людей, в том числе своих родственников от употребления наркотиков и алкоголя. Разумеется, родители наркоманов и алкоголиков могут помочь наркоману или алкоголику, что то сделать. Но делать за него всё, чему он сам обязан, научится, значит вредить.

***Шаг двенадцатый.***

« Я нуждаюсь в людях, и я им нужен. Приложу все усилия для своего роста и роста других членов нашего сообщества «Родители наркоманов и алкоголиков», работающих по программе «12 шагов».

## ЗАКОН И Наркотики

*Какие у нас существуют законы о наркотиках?
Является ли потребление веществ уголовно наказуемым?
Как нужно себя вести, если у тебя нашли полтаблетки?*

Всем известно, что в нашей стране отношение властей к наркотикам не назовешь терпимым - это вам не Голландия. И, не зная всех тонкостей нашего законодательства, за наркотики можно спокойно угодить за решетку. А когда грозят тюрьмой только за то, что нашли в кармане травы на полкосяка, хорошо бы изучить хоть немного закон для того, чтобы туда не попасть.

Уголовный кодекс предусматривает ответственность не за употребление, а только за приобретение и хранение наркотиков (интересно, как можно употреблять наркотики без их приобретения или хранения). Приобретением наркотиков считается покупка, получение в обмен на другие товары и вещи, взаймы или даром, в уплату долга, присвоение найденного, сбор дикорастущих конопли и мака. Под хранением следует понимать любые умышленные действия, связанные с нахождением наркотических средств во владении виновного (при себе, в помещении или в тайнике). Таким образом, потребление наркотиков, хотя и не является уголовно наказуемым, фактически не возможно без их приобретения и хранения.

*Какую же ответственность предусматривает Уголовный кодекс за действия, связанные с оборотом наркотиков?*

Всего в кодексе этому вопросу посвящено 6 статей. Наиболее ясной по содержанию является статья 226.1, по которой незадачливые содержатели притонов для потребления наркотических средств могут напороться на срок от 5 до 10 лет. Второй "понятной" статьей является 225 статья УК, устанавливающая ответственность за посев или выращивание опийного мака, а также индийской, южной маньчжурской, южной Чуйской, южной орхонской и южной краснодарской конопли, в виде лишения свободы на срок до 5 лет. За склонение к потреблению наркотических средств (статья 224.2 УК РФ) предусмотрено лишение свободы на срок до 5 лет. То же деяние, совершенное в отношении двух или более лиц либо несовершеннолетнего, наказывается лишением свободы на срок до 10 лет. Под склонением к потреблению наркотических средств следует понимать любые умышленные действия, направленные на возбуждение у других лиц желания к их потреблению (уговоры, предложения, совет и т.п.), а также обман, психическое и физическое насилие, ограничение свободы и т.п. с целью приема наркотических средств лицом, на которое оказывается воздействие. Однако наиболее важной является ответственность за непосредственное потребление наркотиков (их приобретение и хранение). Этому вопросу Уголовный кодекс посвящает несколько статей. Самой важной является статья 224, определяющая ответственность за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку или пересылку с целью сбыта, а также незаконный сбыт наркотических средств. За это могут дать до 10 лет с конфискацией имущества или без. Если эти действия совершаются повторно, или группой лиц по предварительному сговору, а также если предметом этих действий были наркотические средства в крупных размерах, наказываются лишением свободы от 6 до 15 лет с конфискацией имущества.

Обычно правоохранительным органам бывает сложно доказать наличие наркотиков с целью сбыта. Под незаконным сбытом наркотических средств суды обычно понимают любые способы распространения (продажу, дарение, обмен, уплату долга, дачу взаймы, введение инъекций другому лицу и т.п.). Об умысле на сбыт могут свидетельствовать наличие соответствующей договоренности с потребителями, значительный объем наркотических средств, приобретение лицом, самим их не употребляющим и т.п. При этом для квалификации действий виновного не имеет значения, предназначались ли приобретенные или похищенные им наркотические средства для реализации на территории России либо других государств. Что же касается изготовления, то под ним понимаются любые действия, в результате которых были получены готовые к потреблению наркотические средства, а также их переработка и очистка от примесей в целях повышения концентрации наркотика и его эффекта без соответствующего на то разрешения. Если же сбыт не удается доказать, то ответственность за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку или пересылку наркотических средств без цели сбыта наступает по части 3 статьи 224 УК РФ (лишение свободы до 3 лет или исправительные работы до 2 лет). За повторное совершение преступления (не зависимо от того, был ли осужден человек за это раньше или нет) можно загреметь на 5 лет.

В тоже время можно избежать уголовной ответственности при добровольной сдаче наркотических средств. Не преследуются и добровольно обратившиеся за медицинской помощью. Эти случаи предусматриваются примечанием к статье 224 УК РФ. Обычно те, у кого дома или при себе время от времени оказываются наркотики, имеют заявление о добровольной сдаче наркотиков и более-менее достоверную "легенду" об их приобретении. Заявление подписывается той датой, когда дома оказываются наркотики. В этом случае "незаконности" приобретения и хранения наркотиков просто не будет.

Если дома храниться небольшое количество наркотиков (юридически это называется "небольшой размер"), то вы можете быть наказаны лишением свободы на срок до 2 лет, или исправительными работами на тот же срок, или штрафом. А если вы попались в первый раз, то наступает административная ответственность по статье 44 Кодекса об административных правонарушениях России за незаконное приобретение или хранение наркотических средств в небольших размерах либо за потребление наркотических средств без назначения врача. Мерой взыскания является штраф либо исправительные работы на срок от одного до двух месяцев с удержанием двадцати процентов заработка.

Возникают вполне резонные вопросы. Что вообще следует считать незаконным приобретением и хранением наркотических средств, какие средства являются наркотическими, а какие нет, а также - что понимать под небольшим и крупным размером наркотиков? Ответы на эти содержатся в различных документах. К ним относятся уже упомянутое Постановление Пленума Верховного Суда России, Приказ Минздрава СССР № 673 от 22 декабря 1989г., а также Заключение постоянного Комитета по контролю наркотиков при Минздравмедпроме России.

Незаконным согласно судебной практике считается приобретение и потребление наркотиков без соответствующих медицинских показаний, приобретенных не по рецепту лечебного учреждения или врача. Однако такое толкование уголовного кодекса достаточно сомнительно. Так как незаконность подразумевает нарушение какого-либо закона при приобретении или хранении наркотиков, то необходимо наличие такого закона. Между тем, в России до сих пор не принят закон об обороте наркотиков в России, а всевозможные правила и инструкции законом быть не могут. Поэтому это обстоятельство является достаточно весомым аргументом в суде, который должен руководствоваться, прежде всего, законом, а не всяческими подзаконными правилами (статья 120 Конституции России). В результате любой обвиняемый должен быть оправдан за "преступления", связанные с приобретением и хранением наркотиков.

 Выводы.

На протяжение последних ряда лет Законодательные и Исполнительные органы нашей страны приняли ряд нормативно-правовых актов касающихся незаконного оборота наркотиков. Это Постановление Правительства Российской Федерации «О Федеральной целевой программе «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 1995-1997 годы» от 3 июня 1995 года, №542, Уголовный кодекс РФ, Уголовно – процессуальный кодекс РФ, приказ Министра здравоохранения РФ «О наркологических реабилитационных центрах» от 18 марта 1997 года, №76. Постановление Правительства Российской Федерации «О повторном рассмотрении Федерального закона «о наркотических и психотропных веществах» от 10 декабря 1997 г. №1968 –II ГД.

Однако ситуация в нашем государстве не улучшается, напротив углубляется. В сферу незаконного оборота наркотиков втягивается всё больше молодых людей и, что самое страшное, детей. Под угрозой будущее нашей Отчизны. Изложенное свидетельствует о неэффективности принимаемых мер, а значит на неправильном направлении политике государства в этой области. Мы полагаем, что более правильным будет направить средства на профилактику этого страшного явления как наркомания, токсикомания, алкоголизм. Необходимо помнить, что лечение обходится более дорого нашей стране, чем профилактика, которая должна заключатся в воспитании человека.