**левоцетиризин**: [Ксизал](http://amt.allergist.ru/apteka/index.php?subsearch=1&sval=%EA%F1%E8%E7%E0%EB), [Левоцетиризин](http://amt.allergist.ru/apteka/index.php?subsearch=1&sval=%EB%E5%E2%EE%F6%E5%F2%E8%F0%E8%E7%E8%ED), [Левоцетиризина гидрохлорид](http://amt.allergist.ru/apteka/index.php?subsearch=1&sval=%EB%E5%E2%EE%F6%E5%F2%E8%F0%E8%E7%E8%ED%E0+%E3%E8%E4%F0%EE%F5%EB%EE%F0%E8%E4).

**Ксизал**

**Ксизал - новый антигистаминный и противоаллергический препарат III поколения. Предупреждает развитие и облегчает течение аллергических реакций, оказывает противоэкссудативное, противозудное и противовоспалительное действие. Применяется для лечения круглогодичного аллергического ринита, сезонного аллергического ринита, в т.ч. сенной лихорадки - поллиноза (чихание, насморк), аллергического конъюнктивита (слезотечение, гиперемия конъюнктивы), крапивницы (в т.ч. хронической идиопатической, отека Квинке), аллергических дерматозов с зудом и высыпаниями, например атопического дерматита.**

**Латинское название:**
Ксизал / Xyzal.

**Состав и форма выпуска:**
*Ксизал* таблетки, покрытые оболочкой, по 7 или 10 шт. в упаковке.
1 таблетка *Ксизал* содержит левоцетиризина дигидрохлорид 5 мг.

**Активное-действующее вещество:**
Левоцетиризин / Levocetirizine.

**Фармакологическое действие:**
Ксизал - новый антигистаминный и противоаллергический препарат III поколения.
Ксизал блокирует H1-гистаминовые рецепторы. Левоцетиризин - активный компонент Ксизала - стабильный R-энантиомер [цетиризин](http://amt.allergist.ru/sinonim/cetirizin.html)а, относящийся к группе конкурентных антагонистов гистамина.
Сродство к H1-гистаминовым рецепторам у левоцетиризина (Ксизал) в 2 раза выше, чем у цетиризина (Зиртек).
Ксизал оказывает влияние на гистаминзависимую стадию аллергических реакций, уменьшает миграцию эозинофилов, сосудистую проницаемость, ограничивает высвобождение медиаторов воспаления.
Ксизал предупреждает развитие и облегчает течение аллергических реакций, оказывает противоэкссудативное, противозудное, противовоспалительное действие, практически не оказывает - антихолинергическое и антисеротониновое действие.
В терапевтических дозах Ксизал практически не обладает седативным эффектом.
Действие Ксизала начинается через 12 мин после приема однократной дозы у 50% больных, через 0,5–1 ч - у 95% и сохраняется в течение 24 ч и более.

**Фармакокинетика:**
Фармакокинетические параметры левоцетиризина меняются линейно и практически не отличаются от таковых у цетиризина. Ксизал быстро всасывается при приеме внутрь, прием пищи не влияет на полноту всасывания, но снижает его скорость; биодоступность Ксизала достигает 100%. Cmax левоцетиризина в сыворотке достигается через 0,9 ч после однократного приема внутрь терапевтической дозы Ксизала и составляет 207 нг/мл. Объем распределения - 0,4 л/кг. Связывание левоцетиризина с белками плазмы - 90%. В небольших количествах (менее 14%) метаболизируется в печени путем O-деалкилирования с образованием фармакологически неактивного метаболита (в отличие от других антагонистов H1-гистаминовых рецепторов, которые метаболизируются в печени с помощью системы цитохрома). T1/2 левоцетиризина составляет 7–10 ч, общий клиренс - 0,63 мл/мин/кг. Левоцетиризин не кумулирует, полностью выводится из организма за 96 ч. В неизмененном виде с мочой выводится 85,4% левоцетиризина. У больных с нарушениями функции почек (Cl креатинина <40 мл/мин) клиренс левоцетиризина уменьшается, а T1/2 удлиняется (так, у больных, находящихся на гемодиализе, общий клиренс уменьшается на 80%), что требует соответствующего режима дозирования Ксизала. Менее 10% левоцетиризина удаляется в ходе гемодиализа. Левоцетиризин проникает в грудное молоко.

**Показания:**
Ксизал применяется у взрослых и детей старше 6 лет для лечения симптомов:

 круглогодичного и сезонного аллергического ринита (чихание, ринорея);

 аллергического конъюнктивита (слезотечение, гиперемия конъюнктивы);

 сенной лихорадки (поллиноза);

 крапивницы (в т.ч. хронической идиопатической, отека Квинке);

 аллергических дерматозов, например атопического дерматита (сопровождающихся зудом и высыпаниями).

**Способ применения и дозы:**
Ксизал принимают внутрь, не разжевывая, с пищей или натощак, запивая небольшим количеством воды.
Взрослым и детям старше 6 лет Ксизал назначают в суточной дозе 5 мг (1 таблетка Ксизала).
Пожилым больным при нормальной функции почек снижения дозы Ксизала не требуется; у больных с хронической почечной недостаточностью расчет дозы Ксизала необходимо проводить с учетом клиренса креатинина согласно нижеприведенной таблице.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Функция почек  | Клиренс креатинина, мл/мин  | Доза и кратность приема Ксизала |
| Норма  | >80  | 5 мг 1 раз в день |
| Легкое нарушение  | 50–79  | 5 мг 1 раз в день |
| Умеренное нарушение  | 30–49  | 5 мг 1 раз в 2 дня |
| Выраженное нарушение  | <30  | 5 мг 1 раз в три дня |
| Терминальная стадия - пациенты на гемодиализе  | <10  | режим не установлен |

Больным с печеночной недостаточностью коррекции режима дозирования Ксизала не требуется.
Длительность лечения Ксизалом зависит от заболевания:

 при поллинозе назначают в среднем в течение 1–6 нед;

 при хронических заболеваниях (круглогодичный ринит, атопический дерматит) длительность лечения может увеличиться до 18 месяцев.

**Передозировка:**
Симптомы: сонливость; у детей передозировка может сопровождаться беспокойством и повышенной раздражительностью.
Лечение: при появлении симптомов передозировки (особенно у детей) прием Ксизала следует прекратить; необходимо промывание желудка, прием [активированного угля](http://amt.allergist.ru/sinonim/aktivirovannqqii_ugolww.html), симптоматическая терапия.
Специфического антидота для левоцетиризина нет, гемодиализ не эффективен.

**Противопоказания:**

 гиперчувствительность к любому из компонентов Ксизала или производным пиперазина;

 тяжелая форма хронической почечной недостаточности (Cl креатинина <10 мл/мин);

 детский возраст до 6 лет.
Ксизал применяют с осторожностью:

 хроническая почечная недостаточность (требуется коррекция режима дозирования Ксизала);

 пожилой возраст (возможно снижение клубочковой фильтрации).

**Применение при беременности и кормлении грудью:**
Не рекомендуется назначать Ксизал женщинам в период беременности и кормления грудью.

**Побочные действия:**
Ксизал хорошо переносится.
Возможны: головная боль, сонливость, сухость во рту, утомляемость; редко: мигрень, головокружение, диспептические явления, аллергические реакции (ангионевротический отек, сыпь, крапивница, зуд).

**Особые указания и меры предосторожности:**
При объективной оценке способности к вождению автомобиля и работе с механизмами достоверно не выявлено каких-либо нежелательных последствий при назначении Ксизала в рекомендуемой дозе 5 мг, тем не менее целесообразно воздерживаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Лекарственное взаимодействие:**
Совместное применение Ксизала с макролидами ([эритромицин](http://amt.allergist.ru/sinonim/qritromicin.html), [спирамицин](http://amt.allergist.ru/sinonim/spiramicin.html), [рокситромицин](http://amt.allergist.ru/sinonim/roksitromicin.html), [кларитромицин](http://amt.allergist.ru/sinonim/klaritromicin.html), [азитромицин](http://amt.allergist.ru/sinonim/azitromicin.html)) или [кетоконазол](http://amt.allergist.ru/sinonim/ketokonazol.html)ом не вызывало достоверных изменений на ЭКГ.
Совместное применение Ксизала с [теофиллин](http://amt.allergist.ru/sinonim/teofillin.html)ом (400 мг/сут) снижает на 16% общий клиренс левоцетиризина (кинетика теофиллина не меняется).
При использовании Ксизала в терапевтических дозах не имеется данных о взаимодействии с алкоголем. Тем не менее, необходимо воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

**Условия хранения:**
В сухом месте, при температуре не выше 25 °C.
Срок годности: 3 года.
Условия отпуска из [аптек](http://amt.allergist.ru/) - отпускается по рецепту врача.